

Ausbildung und Weiterbildung  
zum  
**Spirituellen Lebenscoach**



Zentrum für Humanistische Kinesiologie

Petra Wagner

Talstraße 15  
76307 Karlsbad-Langensteinbach  
Mobil 0152 33 96 10 88

[www.humanistische-kinesiologie.de](http://www.humanistische-kinesiologie.de)

## Ausbildung zum spirituellen Lebenscoach

Wir leben in einer Zeit heftigster Veränderungen. Nichts bleibt, wie es ist, und für Vieles haben wir noch keine neue Strategie entwickelt. Wir wissen nur eines: es ist an der Zeit, einen Bewusstseinswandel zuzulassen!

Wir kommen nicht umhin, unser inneres Leben oder unseren „inneren Menschen“ zu aktivieren, und nicht mehr so sehr auf das äußere Leben fokussiert zu sein. Es ist an der Zeit für die Reise nach innen, und das kann zu einem großen und wunderbaren Abenteuer werden.

Das Großartige dabei ist: wir haben alles Nötige in uns - wir müssen es nur geschickt anstellen, um all die Schätze zu heben. Viele Menschen fühlen das, sehen jedoch keine Möglichkeit der Umsetzung oder halten es für sehr schwierig und aufwändig.

Manche Menschen haben auch ein unangenehmes Empfinden, wenn sie dem Thema: Spiritualität begegnen, und doch trägt jeder Mensch die Sehnsucht in sich, sich selbst zu erkennen.

### **Bausteine:**

- \* fundiertes Wissen aus den Bereichen der Psychologie, Philosophie, Spiritualität und Kinesiologie
- \* Selbsterkenntnis und Selbst-Transformation
- \* Ressourcen finden, aktivieren, leben
- \* Möglichkeiten, heraus zu finden, was Sie wirklich wollen und Ihren wahren Platz einzunehmen
- \* eine Erweiterung Ihres Bewusstseins
- \* aktivieren Ihrer Fähigkeiten, sich selbst und andere Menschen in einem Coaching-Prozess zu begleiten
- \* eine praktische Umsetzung und Alltagstauglichkeit
- \* viel Spaß und Freude erfahren, begeistert Neues lernen



## **Umfang:**

Module der Transformation durch Kinesiologie 1 - 5, jeweils 5 Tage

Die neuen Dimensionen des Heilens, 5 Tage

Energetische Anatomie, 5 Tage

Das Leben Lesen Lernen, 4 Tage

Kommunizieren mit Herz und Kopf, 4 Tage

## **Inhalte:**

Grundlagen der Kinesiologie

Neues und Bewährtes aus Psychologie und Philosophie

Psychoneuroimmunologie

Die menschliche Matrix

Die Zeitlose Weisheit aktuell

Systemisches Coaching

Stress-Bewältigung

Quantensprünge

Herzintelligenz

Kommunikations-Modelle

Innere Führung

Meditation

## **Methoden:**

Mehrtägige Kurse, Impulsvorträge, Demonstrationen, Einzelarbeit und Selbsterfahrung, Gruppenarbeit, Übungseinheiten, umfangreiche Unterlagen



## Module in Transformation durch Kinesiologie (TK)

Der Begriff: „Transformation“ meint hier, dass alles im Leben eine Form hat, und wenn das derzeitige Leben nicht die Erfüllung bietet, die man sich wünscht, dann sollte man sich nicht damit zufriedengeben, sondern daran arbeiten, diese nicht mehr passende Form zu verändern.

Verhaltensmuster, Gefühle und Gedanken haben auch Formen, die den Menschen und seinen Lebensausdruck definieren. Oft sind sie unbewusst und nur an ihren Auswirkungen im persönlichen, beruflichen und sozialen Leben zu erkennen.

Mit TK lassen sich sehr schnell, effektiv und umfassend die jeweiligen Blockaden erkennen und auflösen. TK ist zudem eingebunden in das holistische Weltbild der Zeitlosen Weisheit und arbeitet nicht nur daran, alte unerwünschte Muster aufzulösen, sondern auch einen größeren spirituellen Zusammenhang herzustellen.

TK geht davon aus, dass jeder Mensch sich sozusagen „auf der Reise“ in einen höheren Bewusstseinszustand befindet, und all die Ereignisse des Alltags als Spiegel für die nächsten Schritte dienen. So geht es nicht nur darum, die jeweiligen Formen zu verändern, sondern zugleich feinere Energien und Schwingungen zu aktivieren, die die nächsten psychospirituellen Schritte ermöglichen.

Die einzelnen TK-Seminare behandeln viele menschlichen Eventualitäten und können so als Bewusstseinsreise betrachtet werden.

Die Inhalte der TK-Reihe entstammen den Forschungen von Grethe Fremming und Rolf Havsboel, die Kinesiologie, Psychologie und Spiritualität auf geniale Weise miteinander verbunden haben.

Der Begriff: „Kinesiologie“ bedeutet dem Wort nach: die Lehre von der Bewegung, wobei es hier vor allem um die Bewegung der Lebensenergie geht, die durch Seele, Geist und Körper fließt.

Mit dem Muskeltest, einem körpereigenen Biofeedback, kann man schnell und effektiv feststellen, wo und warum Energie stecken bleibt oder durch frühere, jetzt unterbewusste „Programmierungen“ nicht ausgedrückt werden kann.



## Modul 1: Transformation durch Kinesiologie I, 5 Tage

Dieser Kurs behandelt einige Grundthemen, die sich in jedem Leben zeigen und geklärt werden müssen.

### Aus dem Inhalt:

- \* Die Kosmogenez, wo kommen wir her, wo gehen wir hin?
- \* Karma, das Gesetz von Ursache und Wirkung
- \* Systemische Strukturen erkennen und auflösen
- \* Energiezentren: Chakren als Spiegel der Entwicklung
- \* Lösen aus alten Verkrustungen
- \* Das wahre Selbst - das falsche Selbst
- \* Identifikationen und Verhaftungen
- \* Steigerung der Vitalität



## Modul 2: Transformation durch Kinesiologie II, 5 Tage

Dieser Kurs ist eine Fortführung von TK 1 und behandelt weitere grundlegende Themen.

### Aus dem Inhalt:

- \* Die fünf psychologischen Phasen, Elemente und Verhaltensweisen
- \* Aktivierung des Willens, etwas zu bewegen und zu verursachen
- \* Die Integration des physischen Körpers mit dem Energiekörper
- \* Die Sinne und ihre Entsprechungen auf höheren Ebenen
- \* Die Welt der Emotionen und der Goldene Mittelweg

## Modul 3: Transformation durch Kinesiologie III, 5 Tage

Dieser Kurs beinhaltet einen wesentlichen Schritt zur Veränderung des Fokus und eröffnet spirituelle Welten.

### Aus dem Inhalt:

- \* Die Welt der Gedanken und die Geburt des Beobachters
- \* Meditationen
- \* Krankheiten als Schrittmacher auf dem Weg
- \* Tore zur Einheit
- \* Veränderung des Fokus
- \* Veränderung von Gewohnheiten
- \* Verfeinerung der Chakren
- \* Umgang mit Konflikten und Angriffen
- \* Einsatz des Willens



## Modul 4: Transformation durch Kinesiologie IV, 5 Tage

Hier wird die Philosophie der Sieben Strahlen lebendig. Es heißt, dass alles in unserem Universum von einem Strahl oder mehreren Strahlen belebt und bedingt wird. In einer Strahlenhypothese erkennt man das Wirken der Strahlen im eigenen Leben.

### Aus dem Inhalt:

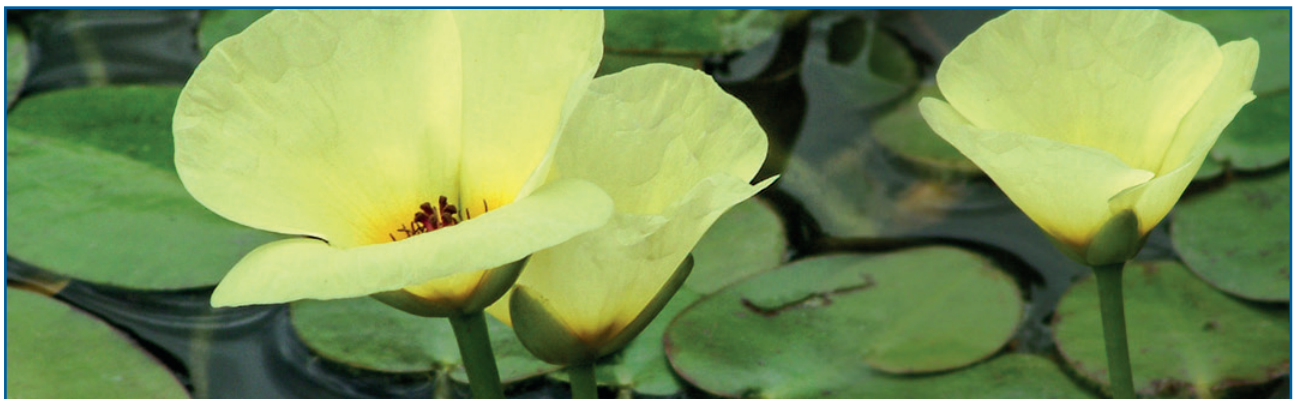
- \* Die Philosophie von den Sieben Strahlen und das eigene „Strahlen -Make-up“
- \* Arbeit mit spirituellen Affirmationen
- \* Einführung in die spirituelle Astrologie
- \* Wege aus den täglichen Sackgassen, mehr Licht aktivieren
- \* Aurische Muster und die Befreiung aus der Trägheit
- \* Integration der Chakren, ein Ende des inneren Kampfes
- \* Inspiriertes Handeln

## Modul 5: Transformation durch Kinesiologie V, 5 Tage

Dieser Kurs basiert auf einem Gruppenprozess, bei dem alle Teilnehmer von den Zielen und Balancen aller anderen Teilnehmer profitieren.

### Aus dem Inhalt:

- \* Die Evolution des Einzelnen in der Gruppe
- \* Gruppenbewusstsein, wahre Bruderschaft
- \* Umgang mit Wissen, Wagen, Wollen und Schweigen
- \* Ewigkeit, ein neuer Begriff von Zeit
- \* Der kosmische Wille, über das kleine Ich hinauswachsen
- \* Der kristallisierte Schock und die Neubelebung der Zellen
- \* Entwicklung der Spiritualität



## Die neuen Dimensionen des Heilens, 5 Tage

In diesem Kurs geht es um neue Dimensionen des Heilwerdens, in denen Inhalte der Zeitlosen Weisheit mit Erkenntnissen der Quantenphysik verbunden werden.

### Aus dem Inhalt:

- Philosophie, Spiritualität und Wissenschaft
- Quantenheilung und Matrix-Energetik
- Prana, Energie und Feuer
- Einsatz von Farbe, Duft und Klang
- Grundlegende Übungen und Meditationen für Heilung
- Möglichkeiten der Kommunikation mit dem eigenen höheren Selbst
- Intelligente Zellen

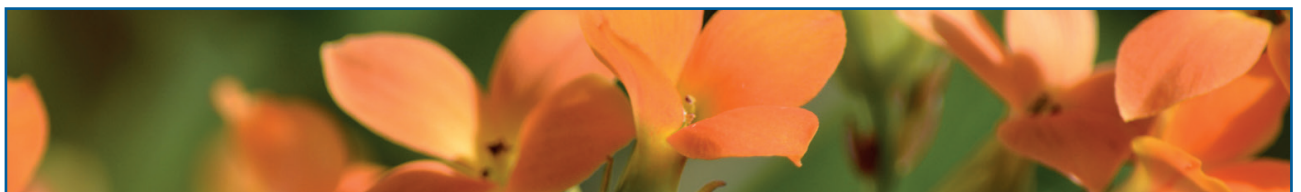
## Energetische Anatomie, 5 Tage

Was auch immer geschieht, es hinterlässt Eindrücke nicht nur in unserem Körper und Gehirn, sondern auch in unserem Energiefeld, unserer Aura. Der physische Körper ist umgeben und durchdrungen von unterschiedlichen Feldern: dem energetischen (ätherischen) Feld, dem emotionalen, dem mentalen und dem Seele-Geist-Feld.

Alle Felder haben ihre eigene Charakteristik, sind jedoch miteinander verwoben und maßgeblich beteiligt an Gesundheit, Lebensfreude, Energie und Erfüllung im Alltag.

### Aus dem Inhalt:

- Die feinstoffliche Anatomie des Menschen
- Inhalt und Funktion der einzelnen Felder
- Wissen und Weisheit, Intellekt und Intuition
- Fluss der Energie durch alle Ebenen
- Verfeinerung der Sinne
- Innere Führung
- Die Sieben grundlegenden Energien in Aktion
- Umgang mit Impressionen
- Energetisierende Bewegungen
- Reinigende und regenerierende Bewegungen
- Visualisationen





## Das Leben lesen lernen – den Alltag leuchten lassen, 4 Tage

Leben findet dauernd statt, ob wir nun mit unserem Bewusstsein dabei sind oder nicht.

Das Leben „spricht“ dauernd mit uns - wie gut hören wir zu?

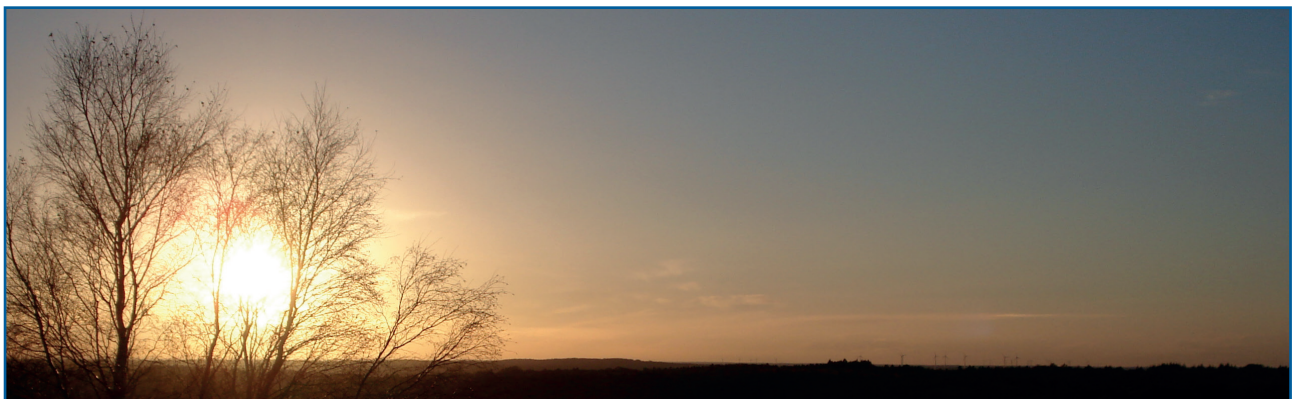
Das Leben „spiegelt“ das, was wir aussenden, können wir das sehen?

Dieses Seminar befasst sich mit dem Alltag, seinen Botschaften und vielfältigen Möglichkeiten neuer Antworten, die man dem Leben geben kann.

Probleme entstehen da, wo wir den Zusammenhang von Ursache und Wirkung nicht begreifen, in einer Rolle feststecken, an blinden Flecken leiden oder einfach nicht wissen, was wir wie anders machen könnten.

### Aus dem Inhalt:

- Wer bin ich und was will ich?
- Spiegelgesetze erkennen
- Der weise Umgang mit Zeit und Energie
- Zufall oder Notwendigkeit?
- „Fehler“ in Erfahrungen umwandeln
- Aussenden und Empfangen
- Achtsamkeit im Alltag
- Verantwortung übernehmen
- Lebensqualität erhöhen



## Kommunizieren mit Herz und Kopf, 4 Tage

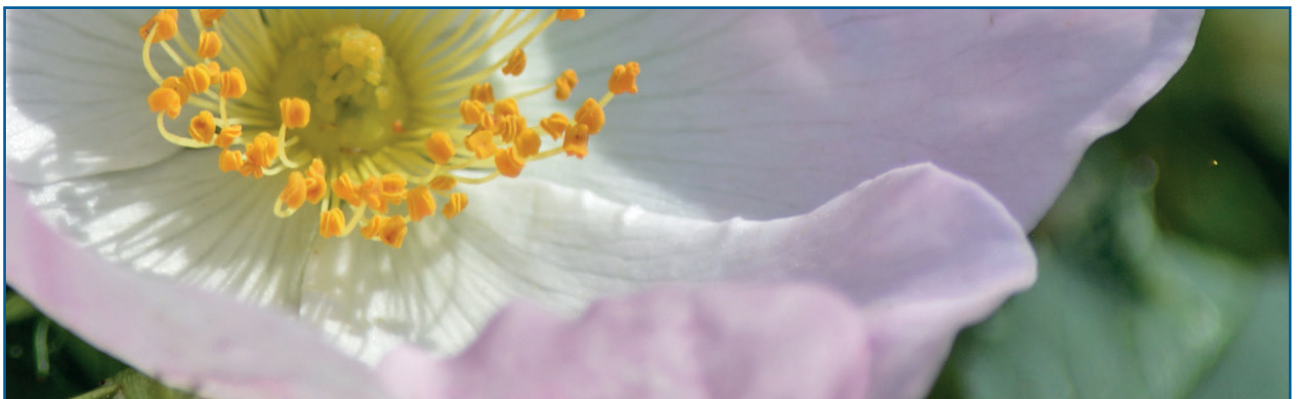
Wir kommunizieren immer, auch wenn wir scheinbar still sind. Wir senden und empfangen Botschaften, häufig jedoch unter der Bewusstseinschwelle.

Die verbale Kommunikation beinhaltet viele Stolperfallen und aktiviert in uns und anderen manchmal ungewollt rote Köpfe, und fordert schwer zu kontrollierende emotionale Reaktionen heraus. Man kann lernen, klar und strukturiert zu kommunizieren und wirklich zuzuhören.

Eine gute Kommunikation sollte dazu führen, dass sich beide (oder mehrere) Teilnehmer bereichert fühlen, wenn man auseinander geht. Dabei muss es nicht um stundenlange Diskussionen gehen, auch ein kleiner Austausch, z.B. an der Käsetheke kann den Alltag freundlicher und erfüllter gestalten.

### Aus dem Inhalt:

- Impressionen und der weise Umgang damit
- Selbstwahrnehmung – Fremdwahrnehmung
- Wertschätzende Kommunikation
- Die vier Seiten einer Botschaft
- Das Innere Team
- Kommunikation auf allen Ebenen und in alle Richtungen
- Die Stille Stimme
- Körpersprache



## **Teilnahme-Möglichkeiten:**

1. Die gesamte Aus- und Weiterbildung dauert etwa 18 Monate und ist berufsbegleitend.
2. Es können Module auch einzeln gebucht werden, wobei bestimmte Voraussetzungen gelten:
  - TK 1 bis 3 bauen aufeinander auf
  - Nach TK 3 können TK 4 oder TK 5 besucht werden
3. Für die Kurse: „Die neuen Dimensionen des Heilens“, „Energetische Anatomie“, „Leben lesen lernen“ und „Wertschätzende Kommunikation“ gibt es keine Voraussetzungen.

## **Gebühren:**

1. Bei Buchung der gesamten Aus- und Weiterbildung: € 3800,00  
(inkl. 19% MwSt.= € 606,72, umfangreichen Unterlagen und Pausensnacks)  
  
Zahlungsmöglichkeiten: vier Raten zu je € 950,00 oder 18 Raten zu je € 215,00
2. Bei Buchung einzelner Kurse gelten die Preise, die auf der Webseite stehen.

## **Abschluss:**

Zertifikat des Zentrums für Humanistische Kinesiologie

## **Veranstalter:**

Alle Kurse werden vom Zentrum für Humanistische Kinesiologie (ZHK) durchgeführt. Das ZHK bildet seit 25 Jahren Kinesiologinnen und Kinesiologen aus und ist von der Deutschen Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie (DGAK) in Freiburg anerkannt.

## **Gruppengröße:**

Unsere Gruppengröße ist den Themen: Coaching, Spiritualität und Selbsterfahrung angemessen. Wir führen Ausbildungen und Kurse ab einer Teilnehmerzahl von sechs Personen durch.

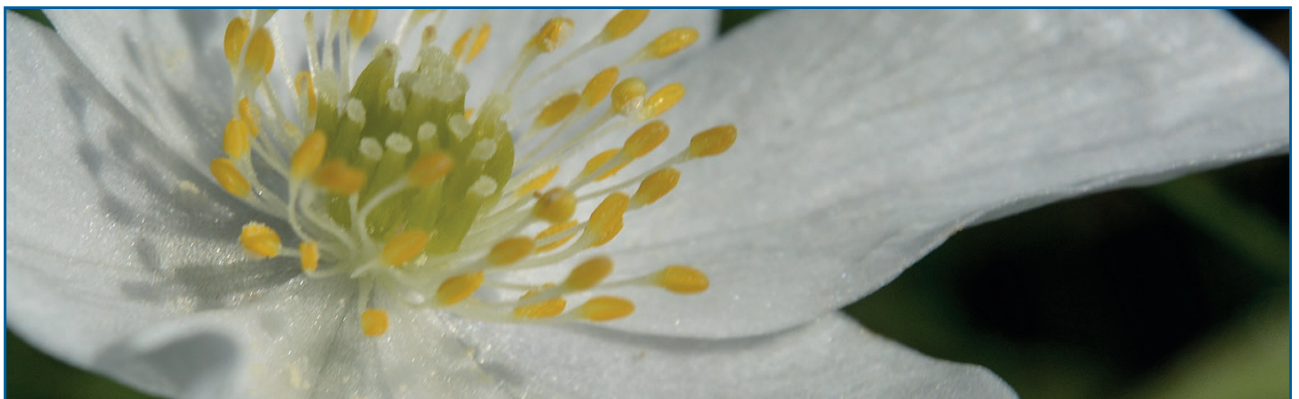
## **Ort:**

Die Kurse finden in den meisten Fällen im ZHK in Karlsbad-Langensteinbach statt oder einem anderen rechtzeitig bekannt gegebenen Veranstaltungsort im Raum Karlsbad-Waldbronn.



### **Leitung: Petra Wagner**

- Hat Psychologie, Philosophie und das Leben studiert
- Arbeitet seit 35 Jahren in eigener Praxis
- Ist Inhaberin und Leiterin des ZHK
- Hat als eine der ersten in Deutschland Kinesiologie gelernt und kinesiologische Kurse durchgeführt
- Liebt transpersonale Psychologie, spirituelle Themen und wertschätzende Kommunikation
- Ist Instruktorin für Touch for Health, Three-in-One-Concepts, Transformationskinesiologie, Energetische Anatomie und Kurse nach der StarFire-Methode.
- Versteht sich als Mitreisende und Begleiterin auf dem Weg durch das Leben, das sie als Abenteuer des Bewusstseins empfindet



## **Daten 2018, jeweils 9:30 – 18:00 Uhr**

- 18. – 22. April: Transformation durch Kinesiologie 1
- 07. – 11. Juni: Transformation durch Kinesiologie 2
- 12. – 16. September: Transformation durch Kinesiologie 3
- 21. – 25. November: Energetische Anatomie

## **Daten 2019, jeweils 9:30 – 18:00 Uhr**

- 23. – 27. Januar: Die neuen Dimensionen des Heilens
- 21. – 24. März: Kommunikation mit Herz und Kopf
- 01. – 05. Mai: Transformation durch Kinesiologie 4
- 10. – 14. Juli: Transformation durch Kinesiologie 5
- 03. – 06. Oktober: Das Leben lesen lernen

Kurs: Tiefergehendes Testen, 2 Tage  
Datum: in Absprache mit der Gruppe

