



Zentrum für Humanistische Kinesiologie

Ausbildung in Humanistischer Kinesiologie

Zentrum für Humanistische Kinesiologie

Stuttgarter Str. 5

76337 Waldbronn

Tel.: 07243 – 69620

Fax: 07243 – 69621

E-Mail: info@humanistische-kinesiologie.de

Website: www.humanistische-kinesiologie.de

Guten Tag und herzlich willkommen!

Wir freuen uns über Ihr Interesse an der Ausbildung in Humanistischer Kinesiologie!

Sind Sie fasziniert von den Möglichkeiten, die die Kinesiologie bietet?

Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten erweitern und eventuell beruflich einsetzen?

Diese Methode birgt eine überaus reichhaltige Anwendungsbreite: in Erziehung und Schule, im Wellness-Bereich, zur Selbstfindung, bei Problemlösungen, privaten und beruflichen Gruppenprozessen, in der Wirtschaft, bei gesundheitlichen Herausforderungen, dem Stress-Management und ganz allgemein bei der Förderung und Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit und ihrer Ausdrucksform.

Die Ausbildung, die wir Ihnen anbieten, beinhaltet eine fundierte Durchführung der Kurse, die zu den grundlegenden Bereichen der Kinesiologie gehören, wie Touch for Health, Brain Gym und das Three-in-One System. Für den professionellen Anwender jedoch braucht es mehr: u.a. ein tieferes Wissen um die Hintergründe, Training in Kommunikation und Menschenführung, Selbsterfahrung und allgemeine Kenntnisse in den Bereichen Ethik, Pädagogik, Psychologie, Beratung und Rechtsfragen.

Wir haben aufgrund dieses Bedürfnisses unsere Ausbildung zusammengestellt. Zudem ist unser Zentrum eines der wenigen Zentren, deren Ausbildung von der DGAK (Deutsche Gesellschaft für Angewandte Kinesiologie) anerkannt ist, was eine wichtige Bedingung für die staatliche Anerkennung ist, an der die DGAK zur Zeit arbeitet.

Wenn Sie gerne Menschen in deren eigenem Entwicklungsprozess begleiten, wenn Sie in einem beratenden oder therapeutischen Beruf tätig sind, und Ihren Fertigkeiten eine neue und tiefgreifende Methode hinzufügen wollen, dann ist diese Ausbildung sicher das Geeignete für Sie.

Oder sind Sie eher an Selbsterfahrung, Weiterentwicklung und einer Bereicherung Ihres Alltags interessiert? Auch dann ist diese Ausbildung für Sie passend, denn die vielen Inhalte und Erfahrungen bieten Ihnen eine grundlegende Basis für ein „neues Leben“.

Auch wenn Sie keinerlei Vorkenntnisse in Kinesiologie oder Beratung haben, sind Sie willkommen. Sie erhalten das nötige Rüstzeug, um Kinesiologie zu Ihrem Beruf zu machen und andere Menschen/Gruppen/Firmen kompetent und fachkundig auf ihrem Weg zu begleiten.



Was ist Kinesiologie?

Kinesiologie ist eine zunächst in den USA gewonnene Synthese von jahrtausende altem chinesischem Erfahrungswissen (z.B. Akupunktur) und modernen westlichen Geistes- und Naturwissenschaften (Psychologie, Philosophie, Medizin, Ernährungs- und Bewegungslehre).

Dem Wort nach bedeutet Kinesiologie die Lehre von der Bewegung, wobei wir es mit Bewegung auf allen Ebenen zu tun haben:

- Mit der Bewegung der Lebensenergie durch Meridiane, Muskeln, Gewebe bis in die kleinste Zelle hinein, womit sich v. a. Touch for Health befasst;
- Mit der Bewegung, die das Gehirn optimal stimuliert, Lernen und Wahrnehmung steuert, repräsentiert durch Brain-Gym;
- Mit der Bewegung in Emotionen und Gedanken, in Psyche und Bewusstsein, wo mit sich Kurse in psychologischer Kinesiologie und dem Three-in-One System beschäftigen;
- Mit der Bewegung zwischen grobstofflichen und feinstofflichen Ebenen, wie wir sie in der Transformationskinesiologie finden.

Kinesiologie sieht den Menschen als untrennbare Einheit von Körper, Seele und Geist und hilft auf allen Ebenen jene Blockaden zu finden und zu beseitigen, die der Selbstregulation und Selbstverwirklichung im Wege stehen.

Im Mittelpunkt der Kinesiologie steht der Muskeltest. Er eröffnet unendlich viele Möglichkeiten der Kommunikation mit dem Energiesystem Mensch und zeigt an, wo zu viel oder zu wenig Energie fließt. Der Muskeltest kann auch als eine Biofeedback-Schleife gesehen werden, mit dem diverse Energieungleichgewichte auf leichte Art entdeckt werden können, die zu Problemen und Herausforderungen auf allen Ebenen des menschlichen Seins führen können.

Darüber hinaus kann man mit dem Muskeltest auf schnelle und ökonomische Art den individuell passenden Weg zum Ausgleich dieses Energieungleichgewichtes finden, was zu einem erneuerten inneren und äußeren Wohlbefinden führt.

Dadurch werden die jedem Menschen innewohnenden Ressourcen mobilisiert und Erfolg, Freude und Selbstbewusstsein erleichtern das Leben.



Was ist Humanistische Kinesiologie?

Dieser Begriff wurde in Anlehnung an die Humanistische Psychologie gewählt, die lehrt, dass in jedem Menschen die Möglichkeiten liegen, sich als gesunde und schöpferische Persönlichkeit mit dem Ziel der Selbstverwirklichung zu entfalten.

Die erste ausgearbeitete humanistische Psychologie geht auf Abraham Maslow zurück. Sein Konzept wurde später insbesondere von Carl Rogers in seiner klientenzentrierten Psychotherapie (auch: nichtdirektive oder Gesprächstherapie) aufgenommen und für den praktischen Bereich weiterentwickelt. Die Kernthese von Carl Rogers in der humanistischen Psychologie lautet:

Das Individuum verfügt potentiell über unerhörte Möglichkeiten, um sich selbst zu begreifen und seine Selbstkonzepte, seine Grundeinstellung und sein selbstgesteuertes Verhalten zu verändern; dieses Potential kann erschlossen werden, wenn es gelingt, ein klar definiertes Klima förderlicher psychologischer Einstellungen herzustellen.

Das grundsätzliche Credo der Humanistischen Psychologie besteht in Annahmen und Forderungen wie:

- Der Mensch ist mehr als die Summe seiner Teile.
- Der Mensch lebt in zwischenmenschlichen Beziehungen.
- Der Mensch lebt bewusst und kann seine Wahrnehmungen schärfen.
- Der Mensch kann entscheiden.

Die Zeitlose Weisheit beinhaltet ein umfassendes Welt- und Menschenbild, das als Grundlage für alles Verhalten gesehen wird.

Wichtige Punkte sind u. a.:

- Der Mensch besteht aus unterschiedlichen Ebenen, die sich in unterschiedlichen Reaktionen auf Erfahrungen widerspiegeln.
- Der Mensch ist im Eigentlichen Seele/Geist und ist hier, um Erfahrungen zu machen und im Bewusstsein zu wachsen
- Der Mensch strebt nach Selbsterkenntnis und Selbstverwirklichung.
- Der Mensch ist eingebunden in die Natur und das ganze Universum

Wir nutzen den Muskeltest, um heraus zu finden, auf welchen Ebenen das Streben nach Erkenntnis, Verwirklichung und Zielerreichung blockiert ist, und mit welchen Maßnahmen der Fluss der Lebensenergie wieder in Gang gesetzt werden kann.



Ausbildungs-Inhalte

Die Ausbildung in Professioneller Humanistischer Kinesiologie umfasst folgende Bausteine:

- A. Mehrtägige Kurse (2 – 5 Tage), je 9.00 – 18.00 Uhr
Insgesamt 400 Stunden
Zusätzlich Prüfungs- und Abschlusswochenende (2-3 Tage)
- B. Trainingseinheiten, je 17.00 – 22.00 Uhr
Insgesamt 225 Stunden
- C. Übungseinheiten, je 17.00 – 22.00 Uhr
Insgesamt 225 Stunden
- D. Vertiefungsabende, je 19.00 – 22.00 Uhr
Insgesamt 90 Stunden
- E. Selbsterfahrung in Balancen, vom ZHK und selbst organisiert
Vom ZHK: 6 Stunden,
empfohlen zusätzlich: 12 pro Jahr, jeweils 2 Stunden
Insgesamt: 80 – 100 Stunden
- F. Supervisionen
Insgesamt mindestens 10 Stunden
- G. Studiengruppen und Fallbeispiele
Selbst organisiert, mindestens 150 Stunden
- H. Erstellen einer Facharbeit
Mit Unterstützung durch das ZHK und in Eigenarbeit
Mindestens 100 Stunden
- I. Literaturstudium
Mit Unterstützung durch das ZHK und in Eigenregie
Mindestens 100 Stunden
- J. Persönliche Begleitung
Je nach Bedarf

Gesamtstundenzahl: mindestens 1400



A. Mehrtägige Kurse

Transformation durch Kinesiologie

- das Leben wird zu einem Abenteuer -

Die Reihe: Transformation durch Kinesiologie wurde von Grethe Fremming und Rolf Havsboel zu Beginn der achtziger Jahre entwickelt und wird laufend weiter erforscht.

Frau Fremming und Herr Havsboel gelten als Pioniere auf dem Gebiet der spirituellen Beratung in Verbindung mit Kinesiologie.

Sie sind Gründer und Leiter des Polaris International College und des Polaris Zentrums in Kirke Hyllinge, Dänemark.

Übergeordnetes Ziel aller TK-Kurse ist:

- Uns und andere von der Vergangenheit zu befreien und automatische Reaktionen zu vermeiden
- Eine klare Wahl zu haben, wenn es darum geht, auf die Umstände des Lebens zu reagieren
- Zielorientiert zu leben, eine Vision zu haben
- Bewusstsein zu erwecken und zu erweitern
- Von unserer Essenz aus zu leben, dem Höheren Selbst, der Seele
- Das Leben genießen und in Bewusstsein und Liebe zu wachsen



TK-Intro – Ein Einführungs-Seminar (2 Tage)

In diesem Seminar stellen wir Ihnen die zugrundeliegende Philosophie von TK vor, die wir an Beispielen verdeutlichen, die aus unser aller Leben gegriffen sind. Neben einer Einführung in das TK-spezifische Muskeltesten lernen Sie, Ihr Leben von einer anderen, höheren Warte aus zu betrachten, und herauszufinden, was Ihnen wirklich am Herzen liegt.

Aus dem Inhalt:

- Wie und was kann Kinesiologie transformieren?
- Einführung in das TK-spezifische Muskeltesten
- Die Ebenen der Persönlichkeit
- Die Philosophie der Sieben Strahlen
- Die sieben Persönlichkeitstypen
- Die Zutaten, die ein gutes Ziel braucht

Nach diesem Seminar können Sie:

- Sich immer wieder ins Hier-und-Jetzt bringen
- Die Balance: Regenbogenaussagen, ein Schlüssel für Einsichten, durchführen
- Bei sich und anderen emotionalen Stress lösen
- Bei sich und anderen mit Affirmationen arbeiten
- Ziele definieren, Hindernisse erkennen
- Hindernisse und Blockaden entfernen und Ziele erreichen

TK 1 (5 Tage)

Aus dem Inhalt:

- TK-spezifische Vortests
- Einführung in die Philosophie der zeitlosen Weisheit
- Die feinstoffliche Anatomie des Menschen
- Kreative Zielsetzung
- Das Gesetz von Ursache und Wirkung, das Gesetz der Möglichkeiten
- Aura und Chakren
- Einführung in die Sieben Strahlen
- Vitalität und Prana

Nach diesem Seminar können Sie:

- Die Welt, sich und andere besser verstehen
- Vom Überleben zur Vision kommen
- Mit sich und anderen folgende Balancen durchführen:
- Ausrichtung, hilfreich bei Identifikationen und Bindungen
- Karmische Bindungen, zur Befreiung von ungesunden Beziehungen
- Chakren, Möglichkeiten zur Ausweitung des Bewusstseins
- Prana, für mehr Vitalität und Lebensenergie



TK 2 (5 Tage)

Aus dem Inhalt:

- Wie wir programmiert werden
- Inhalt und Bedeutung der permanenten Atome und der mentalen Einheit
- Emotionen und Gedankenformen
- Die Fünf Elemente und ihre entsprechenden psychologischen Muster
- Dualität und der innere Kampf

Nach diesem Seminar können Sie:

- Ihr Weltbild erweitern
- Transpersonale Psychologie im Alltag einsetzen
- Programmierungen durchschauen
- Mit sich und anderen folgende Balancen erfolgreich durchführen:
- Die Fünf Elemente, ein psychologisches Beratungsmodell
- Wille, eine Ursache zu sein, um Herr/Herrin im eigenen Haus zu werden
- Zwillingsaspekte, den goldenen Mittelweg finden
- Physisch/ätherische Koordination, für Integration von Körper und Aura
- Sinne, zur Nutzung und Verfeinerung aller Sinne auf allen Ebenen

TK 3 (5 Tage)

Dieses Seminar zeigt die Möglichkeit, einen großen Schritt zu tun: heraus aus der Identifikation mit allen möglichen Rollen, Gedanken und Gefühlen hinein in eine Ebene der Beobachtung, die tiefe Einsichten vermittelt und zu klaren Zielen führt.

Aus dem Inhalt:

- Gewaltlosigkeit und Nicht-Verhaftet-Sein
- Das Meer der Emotionen
- Die Kontinuität des Bewusstseins, die Regenbogenbrücke
- Reinigung und Erweckung der Chakren auf allen Ebenen
- Meditationen
- Mehr über die Sieben Strahlen

Nach diesem Seminar können Sie:

- Eine Beobachterposition einnehmen, die Ihnen immer einen besseren Überblick ermöglicht
- Konflikte und Angriffe erkennen, zum Schutz vor energetischen Übergriffen
- Ihren Willen einsetzen, neue Möglichkeiten bewusst ergreifen
- Mehr Licht in die Zellen bringen
- Den Fokus verändern, höhere Ziele finden
- Gewohnheiten verändern, zur Selbstmeisterung



TK 4 (5 Tage)

Hier werden die Sieben Strahlen lebendig! In einer „Strahlenhypothese“ testen Sie Ihr eigenes „Strahlen-Make-up“ und erkennen dessen Auswirkung auf Ihr Leben.

Aus dem Inhalt:

- Der Hüter der Schwelle
- Illusionen, Trägheit, Blindheit
- Inspiration, Zugang zum Höheren Selbst
- Strahlen, Mantren, Affirmationen
- Bedeutung der Strahlen

Nach diesem Seminar können Sie:

- Mit dem weisesten Teil in sich selbst kommunizieren
- Ihre spirituellen Bedürfnisse erkennen
- Mit sich und anderen folgende Balancen erfolgreich durchführen:
- Aurische Muster, Befreiung aus der Trägheit
- Spirituelle Affirmationen, bahnen den Weg in die Zukunft
- Integration der Chakren, ein Ende des inneren Kampfes
- Klüfte, Integration von Körper und Seele
- Inspiriertes Handeln, Zugang zu einer neuen Energie
- Sackgassen, mehr Licht werden und ausstrahlen

TK 5 (5 Tage)

TK 5 basiert auf einem Gruppenprozess, bei dem alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen von den Zielen und Balancen aller anderen profitieren. Die Gruppe ist mehr als die Summe der Einzelnen und bietet die kraftvolle Möglichkeit, psychische Energie heranzuziehen und umzusetzen.

Aus dem Inhalt:

- Die Evolution des Einzelnen in der Gruppe
- Die Bedeutung von Freiheit
- Gruppenbewusstsein
- Wissen, Wagen, Wollen, Schweigen

Nach diesem Seminar können Sie:

- Ihren Platz in der Welt bewusster einnehmen
- Die „Goldene Scheibe“ aktivieren
- Die Sieben Strahlen nutzen
- Durch den „Göttlichen Willen“ über das kleine Ich hinauswachsen
- Ewigkeit und einen neuen Begriff von Zeit erleben



Touch for Health (Gesund durch Berühren)

Touch for Health gehört zu den erfolgreichsten Methoden der Angewandten Kinesiologie und ist die Grundlage, aus der alle anderen Kinesiologie-Richtungen hervorgegangen sind. Dr. John Thie, ein Chiropraktiker aus den USA, hat diese ganzheitliche Methode vor allem für den medizinischen Laien erforscht und zusammengestellt. TfH bietet eine faszinierende Synthese aus Erkenntnissen der traditionellen chinesischen Medizin, der Bewegungslehre, der Ernährungswissenschaft und der Gehirnforschung.

TfH 1 (2 Tage)

Aus dem Inhalt:

- 14 Muskeln, 14 Meridiane, und wie sie getestet werden
- Möglichkeiten, den Energiefluss anzuregen, Muskeln und Meridiane zu balancieren
- Abbau von emotionalem Stress
- Augen- und Ohrenkorrektur
- Stärken der Muskeln mit Lebensmitteln

TfH 2 (2 Tage)

Aus dem Inhalt:

- Akupressur-Punkte
- Farb-Balance
- Meridian-Uhr, Tageszeit-Balance
- Yin-Yang und die Fünf Elemente
- Überkreuz-Bewegungen zur Integration von Körper und Gehirn
- 14 weitere Muskeltests

TfH 3 (2 Tage)

Aus dem Inhalt:

- Fünf-Elemente-Ton-Balance
- Puls-Test, Schritt-Test
- Reaktive Muskeln
- Haltungsanalyse und Haltungs-Stress-Reduktion
- Tibetische Achten
- 14 weitere Muskeltests

TfH 4 (2 Tage)

Aus dem Inhalt:

- Fünf-Elemente-Emotionen-Balance
- Theorie und Praxis der Akupressurpunkte
- Bilaterale Muskelschwächen, gefrorene Muskeln
- Neurolymphatische Entspannung
- 42 Muskel-Tests von Kopf bis Fuß
- Wiederholung von TfH 1-3



Brain-Gym

Geprägt durch eigene mühevollen Lernerfahrungen entwickelte der Pädagoge Dr. Paul Dennison das System: Educational Kinesiology = Kinesiologie in Erziehung und Schule. Das höchste Anliegen von Brain-Gym ist es, Kinder und Erwachsene dabei zu unterstützen, leichter und wirkungsvoller zu lernen.

„Brain-Gym basiert auf drei einfachen Grundsätzen:

1. Lernen ist eine natürliche, Freude bereitende Aktivität, die sich durch das ganze Leben hin fortsetzt.
2. Eine Lernblockade ist das Unvermögen, durch den Stress und die Unsicherheit einer neuen Aufgabe hindurchzugehen.
3. Wir alle sind „lernblockiert“ bis zu dem Grade, wie wir gelernt haben, uns nicht zu bewegen.

Viele haben sich damit abgefunden, Einschränkungen in ihrem Leben als unvermeidbar anzusehen, und versäumen so vielleicht, auch den Gewinn wahrzunehmen, den „positiver Stress“ bringen kann. Brain-Gym-Bewegungen sind eine natürliche, gesunde Alternative, die wir selbst nutzen und anderen weitergeben können, wenn wir oder sie neuen Herausforderungen begegnen.

Insbesondere Pädagogen müssen Experten sein im Identifizieren von Verhaltensmustern, die anzeigen, dass Lernende Schwierigkeiten haben, Informationen zur Integration zu bringen. Mit Brain-Gym können die meisten Lernblockaden aufgelöst werden, wenn sie in unterstützender Art und Weise festgestellt und angegangen werden.

Ein gesundes Kind weiß, wann es blockiert ist, und zeigt durch sein Verhalten, dass es Hilfe braucht. Es gibt weder „faule“ noch „aggressive“ noch „zurückgebliebene“ noch „böartige“ Kinder, sondern lediglich Kinder, denen die Möglichkeit versperrt ist, auf die für sie natürliche Art zu lernen.

Hat es erst die Möglichkeit erhalten, sich auf seine eigene Art zu bewegen, so ist das Kind auch in der Lage, den Lernzyklus zu Ende zu bringen. Mit Unterstützung und mit Erlaubnis, sich im Klassenzimmer in positiver Weise zu bewegen, wird es seine einzigartige und vollständige Intelligenz auf natürliche und leichte Art entfalten können. Es wird nicht mehr blockiert sein, es wird vielmehr frei sein zu lernen“.

(Aus: Brain-Gym® - Lehrerhandbuch, Paul und Gail Dennison)



Brain-Gym 1 (2 Tage)

Aus dem Inhalt:

- Einführung in das Muskeltesten
- Erlernen 14 verschiedener Brain-Gym-Übungen (= „Gymnastik für das Gehirn“)
- Balancen in Bezug auf:
- Stressbesetzte Situationen
- Die Seh- und Hörwahrnehmung
- Wirksame Schreibfertigkeiten
- Körperkoordination (Dennisons Lateralitätsbahnung)
- Zusammenfassung aller Inhalte in der „Wunderbalance“

Nach diesem Seminar können Sie:

- Lernvorgänge und Gehirn besser verstehen
- Durch gezielte Übungen das Zusammenwirken von linker und rechter Gehirnhälfte aktivieren
- Neues bewusster und schneller lernen
- Automatisch auf bereits Gelerntes zurückgreifen
- Sinneswahrnehmungen schärfen
- Stress abbauen
- Freude am Lernen aktivieren

Brain-Gym 2 (2 Tage)

Aus dem Inhalt:

- Erlernen weiterer 11 Brain-Gym-Übungen
- Vertiefung der Lateralitätsdimension
- Balance der Zentrierung und Fokussierung
- Dreidimensionale Bahnung nach Dr. Paul Dennison
- F.A.S.T. Aktionsbalance
- Zusammenfassung aller Inhalte in der X-SPAN-Balance

Nach diesem Seminar können Sie:

- Gehirnfunktionen besser verstehen
- Die Zusammenarbeit zwischen Vorder- und Hinterhirn beschleunigen und verbessern
- Sich selbst und Andere in eine konzentrierte und aktive Lernhaltung bringen
- Informationen schneller verarbeiten
- Entspannt lernen und im emotionalen Gleichgewicht bleiben.



Three-in-One-Concepts

Logik und Kreativität vereinen zu dem Einen Gehirn – die Seminarreihe: Three-In-One-Concepts –

Diese Seminarreihe beinhaltet die Ergebnisse langjähriger Forschungsarbeiten eines erfolgreichen Teams. Gordon Stokes, Daniel Whiteside und Candace Callaway haben mit „3in1“ ein ganzheitliches System entwickelt, das alle Lebensbereiche umfasst. Mit einfachen Tests werden emotionale, strukturelle und energetische Blockaden definiert und mit entsprechenden Balancen gelöst.

Einzigartig ist die Arbeit mit dem von „3in1“ entwickelten „Verhaltensbarometer“, das sowohl die Ursache als auch die Lösung von Konflikten zeigt.

Jedes Seminar dieser Reihe ist ein in sich geschlossenes (jedoch mit allen anderen kinesiologischen Richtungen kombinierbares) System und zielt auf die Einheit von Körper, Geist und Seele ab, daher: „3in1“.

Tools of the Trade - Das Handwerkszeug (2 Tage)

Dieser Einführungskurs vermittelt Möglichkeiten, Gewohnheiten, Verhaltensweisen und persönliche Glaubensmuster zu definieren, in ihrer Begrenzung zu begreifen und mit kinesiologischen Mitteln auszugleichen.

So entstehen neue Wahlmöglichkeiten, die zu mehr Freiheit, Kraft, Eigenverantwortung und Lebensfreude führen.

Aus dem Inhalt:

- Muskeltesten als körpereigenes Biofeedback-System
- Das Verhaltensbarometer
- Methoden zur Auflösung von emotionalem Stress
- Neues aus der Gehirnforschung
- Wirkungen von Stress
- Altersrückversetzung, um Ursachen aufzudecken
- Zukunftsvision

Basic One Brain (BOB) - Das integrierte Gehirn (3 Tage)

BOB befasst sich mit den neuro-physiologischen Grundlagen für Wahrnehmen, Lernen, Erinnern und Weitergeben.

Spezifische Lernfähigkeiten wie lesen, schreiben, verstehen, rechnen sind hochkomplexe Vorgänge, die ein organisiertes und stressarmes Gehirn brauchen. Mit den in BOB vorgestellten Techniken wird zudem die grundlegende Lernfähigkeit wiedererweckt, die sich auf den Alltag und den täglichen Wandel bezieht. Der Mut zur Veränderung; in welchem Lebensbereich auch immer, wird gestärkt.

Aus dem Inhalt:

- Neue Ergebnisse aus der Gehirnforschung
- Praktische Umsetzung des Wissens um die Funktionsweise des Gehirns
- Lernblockaden und die Angst vor dem Neuen
- Emotionaler Stress als Desorganisation in Gehirn und Körper
- Tests und Balancen für: sehen, hören, sprechen, sich ausdrücken
- Tests und Balancen für: lesen, schreiben, rechnen, wahrnehmen
- Bereiche: elektromagnetisch, emotional, ernährungsbedingt, strukturell, reaktiv

Under The Code - Verbesserte Kommunikation/Wahrnehmung mit den Struktur/ Funktions-Zeichen (3 Tage)

In „Under the Code“ werden die One-Brain-Fähigkeiten verwendet, um ein interessantes Gebiet menschlicher Wahrnehmung kennen zu lernen: die Struktur/Funktions-Zeichen, die auf der alten Wissenschaft der Körper- und Physiognomie-Zeichen basieren. Mit ihrer Hilfe lassen sich Kommunikationsprobleme sowie negative emotionale Belastungen vergangener oder bestehender Beziehungen lösen. 22 der wichtigsten physischen Merkmale werden vorgestellt, die uns auf unsere eigenen angeborenen oder konditionierten Verhaltensmuster hinweisen. Mehr noch: die Wertung bestimmter physischer Vorgaben kann überwunden werden, indem wir erkennen, welche Gaben, welche Qualitäten und Möglichkeiten in jedem Zeichen schlummern und nach schöpferischem Ausdruck verlangen.



Aus dem Inhalt:

- Verhaltensgenetik
- 22 Struktur-/Funktions-Zeichen
- Selbstvertrauen
- emotionale Toleranz
- Ausdruckskraft
- das Bild der Autorität
- Körper-Grundbalance
- gewohnte Erwartungshaltung
- sich selbst besser kennen lernen
- wirkungsvolles Zuhören
- Struktur/Funktion und das Verhaltensbarometer u. v. a. m.

Advanced One Brain (AOB) - Das integrierte Gehirn 2 (4 Tage)

Advanced One Brain konzentriert sich auf die emotionale Ursache der blockierten Lernfähigkeiten und beinhaltet viele kraftvolle zusätzliche Fertigkeiten für die Auflösung emotionaler und körperlicher Blockaden.

Ein Schwerpunkt liegt auf der Anwendung des Verhaltensbarometers, mit dessen Hilfe auf allen drei Bewusstseins- und Wahrnehmungsebenen: Bewusstes, Unterbewusstes, Körper (Zellgedächtnis) korrigiert wird.

Aus dem Inhalt:

- Das Verhaltensbarometer
- Bachblüten, Essenzen und das Barometer
- Arbeit mit acht Symbolen
- Augenmodi und ihre Bedeutung für das Verhalten
- Mehr über emotionalen Stress
- Mehr über elektromagnetische Energie
- Ungünstige Stimuli
- Edelsteine und Chakren
- Reaktive Energie-Funktionskreise Gehirn



Präsentationstechniken (3 Tage)

Als Kinesiologen werden wir überall „präsentieren“ – sei es in der Einzelarbeit, in der Arbeit mit Gruppen oder bei Vorträgen und Kursen. Der Erfolg von Konzepten und Dienstleistungen hängt oft an der individuellen Präsentationstechnik.

Aus dem Inhalt:

- Methodische Vorbereitung von Präsentationen
 - Ziel
 - Zielgruppe
 - Inhalt
 - Raum und Zeit
- Visualisierung
- Medien und Möglichkeiten (OHP, Pinwand, Flip-Chart, Laptop und Beamer)
- Präsentationsthroughführung
 - Präsentationsstruktur
 - Persönliche Wirkung in Präsentationen

Nach diesem Seminar können Sie:

- Ihre Präsentationen ziel- und zielgruppengerecht vorbereiten und durchführen
- Visualisierungen zur Unterstützung Ihrer Aussagen wirkungsvoll integrieren
- Medien effektiv kombinieren und präsentationsgerecht einsetzen
- Ihre persönliche Wirkung bei Präsentationen optimieren

Prüfungs- und Abschlusswochenende (je nach Teilnehmerzahl 2 – 3 Tage)

Inhalt:

- individuelle praktische Prüfung in Form einer Supervision mit anschließenden mündlichen Fragen
- Vorstellung der individuellen Facharbeiten in der Gruppe
- Überreichung des Zertifikats
- Feiern



B. Trainingseinheiten, jeweils 17.00 – 22.00 Uhr

Es gibt 45 Trainingseinheiten, pro Jahr 15 Einheiten. Hier geht es um allgemeine Themen, die in den mehrtägigen Kursen nicht bearbeitet werden können, unter anderem:

- Ablauf von Balancen
- Kommunikationstechniken
- Zielsetzung und der Rote Faden
- Selbstwert und Erfolg
- Arbeit mit Emotionen
- Arbeit mit Klang, Farbe, Duft
- Psychologie
- Philosophie
- Die blinden Flecke
- Arbeit mit Kindern
- Arbeit mit Gruppen
- Selbst-Management
- Stress-Management
- Psycho-Neuro-Immunologie
- Rollen
- Typologien
- Innere Führung
- Aufbau einer Praxis, rechtliches und Steuerrechtliches
- Networking

Wobei es auch Raum für die Bedürfnisse der Gruppe gibt



C. Übungseinheiten, jeweils 17.00 – 22.00 Uhr

Es gibt 30 Übungseinheiten, pro Jahr 10 Einheiten, die den Inhalt der mehrtägigen Kurse üben und vertiefen:

- Touch for Health
- Brain Gym
- Three-in-One-Concepts
- Transformationskinesiologie

D. Vertiefungseinheiten, jeweils 19.00 – 22.00 Uhr

Es gibt 30 Vertiefungseinheiten, pro Jahr 10 Einheiten, die die transpersonalen Hintergründe der Zeitlosen Weisheit vertiefen:

z.B.:

- Die Gesetze von Karma, Dharma und Liebe
- Illusionen und Verblendungen
- Die Reise der Seele
- Verwirrung, ein destruktives Feuer
- Energie folgt der Absicht – wie kann ich Schöpfer werden?
- Die feinstoffliche Anatomie des Menschen
- Das Leben lesen lernen
- Die Ebenen der Erkenntnis

E. Selbsterfahrung

Wenn wir mit Menschen arbeiten, ist es unumgänglich, uns selbst zumindest bis zu einem gewissen Grad zu kennen. Während der Ausbildung gibt es in und mit der Gruppe Prozesse der Erfahrung, es sind jedoch auch Einzeltermine vorgesehen, pro Jahr 1 Termin, Dauer: 1,5 Stunden

F. Supervisionen

Im Rahmen der Ausbildung gibt es mindestens 4 Supervisions-Termine.

Wir werden in einem Dreier-Rahmen: „Klient – Kinesiologe – Beobachter“ gemeinsam daran arbeiten, dass die Teilnehmer ihre Stärken erkennen und dort Unterstützung gegeben werden kann, wo die Stärken noch nicht gesehen oder gelebt werden.

Dauer pro Supervision: 1,5 - 2 Stunden



G. Studiengruppen und Fallbeispiele

Im Laufe der Ausbildung werden Gruppen gebildet, die sich treffen, um selbst-ständig an verschiedenen Themen zu arbeiten. Diese Gruppen werden natürlich von uns in ihrer Themenauswahl und Arbeitsweise unterstützt.

Dauer und Häufigkeit: je nach Interesse und Dringlichkeit.

Die Fallbeispiele werden dokumentiert und vom Dozententeam gelesen und kommentiert. In drei Jahren sind 15 Fallbeispiele pro Jahr vorgesehen.

H. Facharbeit

Die Facharbeit wird im Laufe des dritten Studienjahres geschrieben und beinhaltet ein selbst gewähltes Thema aus dem Bereich der Kinesiologie. Die Arbeit soll einen Umfang von ca. 20 Seiten haben. Inhalt, Aufbau, Form und passende Literatur wird mit den Dozenten besprochen; die Arbeit wird begleitet.

I. Literaturstudium

Mittlerweile gibt es eine große Menge an Literatur über Kinesiologie in den unterschiedlichsten Bereichen. Zudem schöpfen wir aus einem reichen Fundus an Literatur zu den einzelnen Themen. Es gibt eine Liste mit den grundlegenden Büchern, die im Laufe der Zeit durchgearbeitet werden sollten, zudem eine Unterstützung in der Auswahl einzelner Bücher, die von jeweiligem Interesse sein können.

J. Persönliche Begleitung

Während der Ausbildung kann es immer mal wieder zu Fragen kommen, die man vielleicht nicht gerne in der Gruppe stellen mag. Hier sind wir unterstützend da, ob in Gesprächen, Emails oder Telefonaten.



Dozenten-Team

Anita Berres, Geschäftsführerin von Berres-Strategieberatung und gemeinsam mit Petra Wagner des Instituts für Wirtschaftskinesiologie, hat Wirtschaftspädagogik und Politologie studiert, ist selbstständige Unternehmensberaterin (Vertrieb, Kommunikation, Strategische Führung, Wirtschaftsmediation) und Business-Coach sowie erfolgreiche Autorin von Fachbüchern.

Carmen Reuter, Erzieherin und seit 1988 Heilpraktikerin und Kinesiologin in eigener Praxis, zertifizierte Lehrerin für Transformationskinesiologie, Kursleiterin für bewegungsorientierte Themen, für Psychoneuroimmunologie, für Kommunikation und Spiritualität im Alltag.

Silvia Steppe-Schöner, Erzieherin und seit 1992 als pädagogische Kinesiologin in eigener Praxis tätig, zertifizierte Lehrerin für Transformationskinesiologie, für TfH, BG und StarFire, Dozentin für BG an Schulen und Volkshochschulen.

Petra Wagner, Geschäftsführerin des ZHK und gemeinsam mit Anita Berres auch des Instituts für Wirtschaftskinesiologie.

Studium der Psychologie, Psychopathologie und Philosophie in Wien und Salzburg, seit 1982 in eigener Praxis tätig, arbeitet mit Einzelpersonen, Paaren, Familien und Gruppen, Mitglied des Polaris International College in Dänemark, gibt Kurse im In- und Ausland Instruktorin für Touch for Health, Three in One Concepts, StarFire und Transformationskinesiologie

Bei Bedarf gehören zu unserem Team noch:

Ilona Dreißigacker, Erzieherin und Kinesiologin in eigener Praxis im Zentrum „in-balance“ in Hainfeld/Pfalz

Christine Fuchs, Unternehmensberaterin und Expertin im Räuchern und der Anwendung von ätherischen Ölen.

Harald Hasenöhrli, Tai Chi-Lehrer und De-Eskalationstrainer, Kinesiologe mit eigener Praxis im Zentrum „in-balance“ in Hainfeld/Pfalz

Wie auch andere Kursleiter und Kursleiterinnen, die schon seit Jahren in unserem Zentrum Kurse halten.



Zentrum für Humanistische Kinesiologie

Abschluss:

Nach Beendigung der dreijährigen Ausbildung, allen Supervisionen, Fallbeispielen, der Facharbeit und der schriftlichen und mündlichen Prüfung:

**Zertifikat: Begleitender Humanistischer Kinesiologe,
von der DGAK anerkannt**

Kosten:

Für drei Jahre:	€	10730,00	
Zzgl. MwSt:	€	2038,70	
Pauschale Catering	€	350,00	
Unterlagen für die mehrtägigen Kurse	€		232,50
Insgesamt:	€	13351,20	
Pro Jahr:	€	4450,00	
Pro Monat:	€	370,00	

Kündigungsmöglichkeit:

Schriftlich jeweils 6 Wochen zum Quartalsende